

Jídelní lístek

na období od: 21.09.2020 do: 25.09.2020

**21.09.2020 - pondělí:**

MŠ přesnídávka	chleba, rybičková pom., okurka, jablko, mléko, čaj (1 3 4 7)
ZŠ svačina	chleba, rybičková pom., okurka, čaj (1 3 4 7)
Oběd - Polévka	fazolová se zelím ()
- Hlavní jídlo	jáhlová kaše se skořicí, jahodový kompot, čaj, voda (7)
MŠ svačina	rohlík, pom. máslo, kedlubna, hruška, mléko, čaj (1 3 7)

22.09.2020 - úterý:

MŠ přesnídávka	houska, mrkvová pom., meloun, bílá káva, čaj (1 3 7)
ZŠ svačina	houska, mrkvová pom., meloun, čaj (1 3 7)
Oběd - Polévka	gulášová (1)
- Hlavní jídlo	zapečený filet mahi-mahi se sýrem, brambory, mrkvový salát, sirup (3 4 7)
MŠ svačina	chleba, tavený sýr, rajče, jablko, mléko, čaj (1 3 7)

23.09.2020 - středa:

MŠ přesnídávka	chleba, hrachová pom., ledový salát, hruška, kakao, čaj (1 3 7)
ZŠ svačina	chleba, hrachová pom., ledový salát, čaj (1 3)
Oběd - Polévka	selská se žampiony (1 7)
- Hlavní jídlo	bezmasé lečo s vejci, brambory, jogurt, sirup, voda (3 7)
MŠ svačina	rohlík, česneková pom., mrkev, jablko, mléko, čaj (1 3 7)

24.09.2020 - čtvrtek:

MŠ přesnídávka	piškoty, čokoládový pudink, mrkev, hroznové víno, bílá káva, čaj (1 3 7)
ZŠ svačina	rohlík, čokoládový pudink, hroznové víno, čaj (1 3 7)
Oběd - Polévka	zeleninová s černou čočkou (9)
- Hlavní jídlo	segedínský guláš, houskový knedlík, jablko, čaj (1 3 7)
MŠ svačina	chleba, celerová pom., rajče, jablko, mléko, čaj (1 3 7)

25.09.2020 - pátek:

MŠ přesnídávka	chleba, masová pom., paprika, hruška, mléko, čaj (1 3 7)
ZŠ svačina	chleba, masová pom., paprika, čaj (1 3)
Oběd - Polévka	dýňový krém (1 7)
- Hlavní jídlo	přírodní kuřecí plátek, rýže tří barev, salát z čínského zelí, sirup ()
MŠ svačina	houska, medové máslo, mrkev, jablko, mléko, čaj (1 3 7)

Určeno k okamžité spotřebě!

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
2 KORÝŠI
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy)
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY
9 CELER
10 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY

3 VEJCE
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA)
10 HOŘČICE
13 VLČÍ BOB (LUPINA)

4 RYBY
7 MLÉKO
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM)
14 MĚKKÝŠI