



CO BY MĚLO DÍTĚ UMĚT PŘED NÁSTUPEM DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

Základní hygienické návyky

- samostatně používat WC (pleny vyjímečně - pouze na spaní)
- umýt si ruce, utřít si je do ručníku
- umět se vysmrkat, utřít nos

Samostatnost v oblékání

- umět se samostatně svléknout a obléknout (pomůžeme se zipy, knoflíky, punčocháčky)
- obout a vyzout boty, bačkory
- umět si své věci uložit na hromádku, pověsit bundu za poutko

Samostatnost ve stravování

- neodcházet od jídla (sedět u stolečku po celou dobu svačinky, oběda)
- umět se samostatně najíst lžící
- pít z hrnečku
- dítě by mělo být zvyklé jíst pestrou stravu (zelenina, ovoce, maso, přílohy)

Komunikační dovednosti

- umět srozumitelně vyjádřit své přání a potřeby (jít na toaletu, hlásit případné "nehody"...))
- dítě by mělo mluvit, komunikovat se svým okolím, při komunikaci navozovat oční kontakt
- reagovat na pokyny dospělého, reagovat na svoje jméno

Pohybové dovednosti

- umět chodit po schodech, přidržovat se zábradlí, chodit ochotně za ruku
- zvládnout déle trvající chůzi

Psychická a citová zralost

- umět být chvíli sám bez svých blízkých
- respektovat dohodnutá pravidla
- akceptovat režim činností ve školce (odpolední spánek - odpočinek na lůžku)

Co dělat, když se dítě nenaučí vše včas?

Je třeba počítat s tím, že se dítě potřebné dovednosti před nástupem do MŠ nenaučí hned. Určitě mnohé z nich již naprosto bez problémů zvládá, ale některé si ještě bude muset osvojit či upevnit. Čím dříve začnete vše doladovat, tím bude Vaše dítě ve větší pohodě, až začne navštěvovat mateřskou školu.

Pokud se Vaše dítě nestačí něco naučit, anebo mu to nepůjde tak, jak byste si představovali, určitě se tím nijak nestresujte a netlačte na něj. V úsilí a pravidelnosti při zvládnání potřebných dovedností nepolevujte a dítěti neulevujte. Pravidelností a postupem doby se to určitě naučí.