

## CO BY MĚLO DÍTĚ UMĚT PŘED NÁSTUPEM DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

- Znáť své jméno a na oslovení reagovat
- Orientovat se v rámci své rodiny - znát jednotlivé členy
- Mít osvojeny základní znalosti o svém těle, umí se na něm orientovat (hlava, ruce, břicho, nohy)
- Poznává své oblečení
- Umí se svléknout s dopomocí obléknout, umí se obout nazout si bačkorky
- Umí si umýt a osušit ruce
- Nepoužívá během dne pleny (nejlépe ani při spaní) - od 3 let
- Umí rozpoznat potřebu a umí používat toaletu
- Umí se vysmrkat, utřít nos, používat kapesník
- Aktivně hlásím své potřeby, umí pozdravit, poprosit a poděkovat
- Sedí při jídle u stolu
- Umí pít z hrnečku
- Umí jíst sám lžicí (jí polévku i druhé)
- Umí ukusovat z krajíce chleba včetně kůrky
- Zvládá déletrvající chůzi, chůzi po schodech
- Umí manipulovat s předměty, rádo si kreslí/čmárá, svůj výtvar pojmenuje, setrvává v činnosti 5 - 10 minut
- Umí být chvíli samo bez svých blízkých
- Je zvyklé uklízet si věci/ hračky na své místo
- Navazuje mluvní a oční kontakt při komunikaci
- Orientuje se v jednoduchých pokynech, v krátkém vyprávění
- Reprodukuje krátké básničky a písničky, popisuje obrázek
- Je zvyklé po obědě odpočívat na lůžku, leží samo v postýlce